



PROGRAMA LAPPIS ABRE VAGAS PARA EXTENSÃO

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX 2021

Estão abertas, até o dia 30 de dezembro de 2020, as inscrições para seleção de bolsistas e voluntários ao programa de extensão LAPPIS - Laboratório Acadêmico de Promoção e Práticas Integrativas em Saúde, coordenado pela Prof^a. Dr^a. Luciana de Lourdes Queiroga Gontijo Netto Maia.

São oferecidas 06 vagas para o programa, sendo 03 para bolsistas (EDITAL N° 002/2020/UFSJ/PROEX) e 03 para voluntários. A bolsa terá duração de 01° de abril de 2021 e/ou desde a data de assinatura do Termo de Compromisso até 31 de março de 2023. Os bolsistas serão responsáveis pela implementação das PICS para o público interno e externo à UFSJ-CCO. Cada bolsista irá trabalhar com uma prática específica e atuará em parceria com um voluntário realizando as seguintes atividades:

- Revisão bibliográfica e levantamento do estado da arte sobre o tema
- Organização e desenvolvimento das ações previstas na proposta, com ênfase na implantação e seguimento das PICS nos espaços públicos do município
- Criação do jardim medicinal sensorial na UFSJ-CCO, com proposta de ser aberto à visitação pública
- Apresentação das atividades do LAPPIS em eventos científicos, incluindo a SEMEX
- Elaboração de relatórios e artigos para publicar em periódicos indexados
- Elaboração de material didático-instrucional sobre o tema
- Participação em congressos na área
- Organização do espaço dedicado às ações do LAPPIS na UFSJ-CCO
- Auxílio no planejamento das atividades propostas pelo LAPPIS nas demais modalidades
- Apoio aos colegas nas atividades previstas nas áreas de atuação do LAPPIS

Para o período de 2021 a 2023, o LAPPIS pretende oferecer acesso da população às práticas:

- ✓ **Lian Gong em 18 terapias:** Prática corporal fundamentada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que atua na prevenção de doenças e contribui para a promoção da saúde, especialmente desenvolvida para prevenir e tratar dores no corpo.
- ✓ **Plantas medicinais – fitoterapia:** Terapia integrativa voltada para a promoção, proteção e recuperação da saúde.
- ✓ **Meditação:** Prática mental individual milenar, que consiste em treinar a focalização da atenção de modo não analítico ou discriminativo, a diminuição do pensamento repetitivo e a reorientação cognitiva, promovendo alterações favoráveis no humor e melhora no desempenho cognitivo, além de proporcionar maior integração entre mente, corpo e mundo exterior.



Podem participar do processo seletivo estudantes regularmente matriculados do 1º ao 4º períodos dos cursos de graduação da UFSJ-CCO (Divinópolis-MG). Para se inscrever, os candidatos devem preencher o formulário de inscrição disponível no link: <https://forms.gle/aoNefXiYk7rbydbY7> e enviar currículo e histórico escolar no mesmo ambiente virtual.

O LAPPIS é um programa que busca, por meio de atividades educativas e assistenciais, desenvolver ações de promoção da saúde junto à população, disponibilizar acesso da população às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e favorecer o empoderamento do indivíduo e comunidade por meio do trabalho em equipe multidisciplinar em parceria academia-sociedade. Visa contribuir para a reorientação do modelo assistencial, reorganizando a assistência, contribuindo para a quebra do paradigma assistencial-biomédico, valorizando o autoconhecimento, o autocuidado, a participação social e a tomada consciente de decisões sobre o processo saúde-doença, empoderando os sujeitos para o pleno exercício da cidadania, adotando estratégias de promoção da saúde e uso de práticas integrativas e complementares em saúde que permite o resgate de valores, saberes e práticas sob o eixo da integralidade em saúde e da gestão em redes, contribuindo para o cuidado integrado em saúde. As ações do LAPPIS são direcionadas à Comunidade acadêmica da UFSJ-CCO (docentes, discentes, técnico-administrativos e servidores contratados) e Comunidade externa.

Texto elaborado pela Profª Drª Luciana Netto.

Divinópolis, 11 de dezembro de 2020.